

～流山市民活動推進センター子育て支援事業～

# ママと子どもとのスマイルサロン

Vol.8

サロンで人気の座談会♪

「家事と育児、パパとの分担で工夫していること」

他のママって、  
どうしているの…？

みんなどうやって効率よく  
やっているのだろう…？

家事も育児も完璧  
にやらないきゃ！  
だけど、  
正直無理！！

子どもの遊び場に出かけるのは、また違った楽しさがある！とご好評を頂いているテーマ座談会です。

各家庭によって子どもの数もパートナーのタイプも様々ですが、楽しいおしゃべりの中で、ご自身で工夫していけるヒントを持ち帰り頂けたら幸いです！！

日々、家事、育児、仕事に追われている自分の心をちょっと休ませる場所として、気軽に参加してみてください。

日時：7月18日（火）10時半～12時

場所：流山市民活動推進センター（流山市生涯学習センターC棟3階）大会議室

参加費：300円（お菓子、ドリンク付き）

定員：10組

※プレイスペースを設けます。保育はありません。

参加希望の方は、氏名、連絡先、お子さん連れの有無、お子さんの年齢を、7月16日（日）までに下記メールアドレスまでご連絡ください。

mamahug\_n\_ny@yahoo.co.jp（ママ Hug♡ながれやま 副代表 西川）

主催：流山市民活動推進センター

共催：NPO 法人パートナーシップながれやま、ママ Hug♡ながれやま

