

NPO法人ほのぼのの研究所主催

設立記念オンライン講演会

「今こそ、実践！真の健康づくり」

2020.8.25 13:30～

(参加費:無料)

プログラム

1. 招待講演「疲れにくく、生き活きとした毎日を送るために」 (30分)

渡辺 恭良

最近いやに疲れるけど～ 歳だからかな? きっと気のせいよ
天候も不順だしね～ 気にしすぎじゃない? 忙しすぎるから? コロナ疲れ?～

そんな皆さまに
世界の疲労研究をリードする疲労研究の
第一人者が、健康づくりの極意について
耳よりな講話をお届けします。

京都大学医学部卒 医学博士
理化学研究所生命機能科学研究センター チーム
リーダー
一般社団法人日本疲労学会理事長
「疲労」の正体を解明し、疲労のメカニズムを科学的に
解明し、抗疲労対策にも多くの貢献をすることに成功
した世界の疲労研究をリードする疲労研究の第一人者。
『疲労と回復の科学』2018年日刊工業新聞社刊など著
書多数。



プログラム

2. 基調講演「認知機能を保つ、くらしの工夫」(20分)

大武 美保子

東京大学工学部卒業、東京大学大学院工学研究科博士課程修了、博士(工学)
理化学研究所革新知能統合研究センタ認知行動支援技術チーム チームリーダー
NPO法人ほのぼのの研究所 代表理事・所長
2006年、認知症の予防を目的とする会話支援手法「共想法」を考案。
2007年、研究拠点「ほのぼのの研究所」を設立、翌年、NPO法人化。自治体、福祉・介護・
医療機関との協働事業を展開。著書に、「介護に役立つ共想法」中央法規出版(2012)



3. 対談「今こそ、実践！真の健康づくり」 (20分)

渡辺恭良 ✕ 大武美保子

開催内容 定員	ライブオンライン講演会(ZOOM) 定員:50名(先着順) 後日、本講演会の模様は動画にて一般公開いたします。 (詳細は決まり次第ご連絡いたします)
お申込み方法	下記アドレス宛先宛て、E-mailにて(1)ご視聴の方法(①ライブオンライン or ②動画) (2)お名前 (3)ご所属先(ございましたら)を明記の上 お申込み下 さい。折り返しご連絡させていただきます。締め切り:8月22日(土)
オンライン講演 会のご参加につ いて	・①のライブオンラインにお申込みを確認できた方には、メールにて2日前までに アクセス、ご視聴方法、パスワード等をお送りします。ご案内に従って、ご視聴サイ トまでお進みください。 ②動画のURLはお申込みの方に後日ご連絡いたします。 ・ご視聴いただく環境によって、ご覧いただけない場合もありますことをご了承 下さい。またご視聴にかかる通信費などは、ご視聴いただく方のご負担となりま す。 ※ライブオンラインもしくは動画ご視聴が叶わない方は、ほのぼのの研究所賛助会 員のご希望者に限り、講演会議事録の郵送を予定しております。該当なさる方は ご遠慮なくお申し出下さい(ハガキ、FAX・お電話で承ります)
禁止・注意事項	・講演会の録音・録画・撮影はお控え下さい。 ・登壇者等への中傷、いやがらせ、脅迫に該当する行為はおやめください。
お問い合わせ・ お申込み先	NPO法人ほのぼのの研究所事務局 柏市柏1-7-1-301 E-Mail:frioffice@fonobono.org. Tel&Fax 04-7154-5907(ナガヒサ)