

Merry Christmas

★クリスマス音活&笑活★



歌
つ
て
笑
お
ひ
つ
♪

世代を問わずみんなで歌ったり笑ったり♪
ぜひクリスマスっぽいコスチュームでご参加ください♡

【日時】 2017年12月12日(火)9時30分～11時

【会場】 流山市生涯学習センター

【参加費】 500円・乳幼児無料♪

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物



※お子様連れの方はなるべく抱っこ紐またはバギーでお越し下さい♡

※事前予約者5名のみ笑いヨガ前後で唾液からストレスホルモン測定付き♪

<お問合せ・予約先>

☆笑いヨガ de PPK in 流山☆事務局

✉waraiyogadeppk@gmail.com

☎090-7190-7212



<上記以外の笑いヨガ開催情報>

◇第1水曜13時～南流山センター ◇第1水曜10時30分～談笑カフェ ◇第2火曜9時30分～生涯学習センター

◇第1・3水曜10時～ 流山市高齢者ふれあいの家「いそいそ」@東深井94-24

◇第4木曜10時～ 流山市高齢者ふれあいの家「つどい」@西初石5-177-146 ※出張講座・養成講座も賜ります♪

【H29年度流山市民活動団体公益事業 後援：流山市】