



ワタシを 育てる リッチ な時間

毎日の家事や育児は楽しいけれど、このままでいいのかしら？と、なんとなくココロがモヤモヤすることはありませんか？保育付きの講座でゆっくりママ友と楽しく会話しながら考えます。

ココロが軽くなるヒントがいっぱいのリッチな連続講座です。

10:00~12:00	満足度の高い！5回連続講座
5/17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ❁ オリエンテーション ❁ あなたのLifeはもっと素敵に整理できる！ ～大人女性のための部屋と心の片づけレッスン～
5/24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ❁ 子育てのモヤモヤの正体はなあに？
5/31 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ❁ ちゃんと伝える、伝わるコミュニケーション ～一歩踏み出すワタシのための必須条件～
6/7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ❁ 幸せ家族のファイナンス講座 ～子どもの教育費いくらかかる？どう準備する？～
6/14 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ❁ ココロを軽くするママのための講座 ～踏み出そう ワタシの第一歩～

- ❁ 会場 南流山センター JR武蔵野線 つくばエクスプレス南流山駅徒歩4分
- ❁ 対象 未就学児のお子さんを持つ女性 25名 (申込み先着順)
- ❁ 費用 無料
- ❁ 保育 1歳以上未就学児 先着20名 ※要予約 締切 5月10日(木)

申込方法については
裏面をご覧ください

参加者の声

学びを楽しみ、講師のお話やママ同士の話し合いで刺激を受け、背中を押されました。保育もあり、学生気分での楽しい時間でした。

5回の講座を通して自分のこと、夫婦や家族のこと、どれも内容が実践的で、いろいろな気づきがありました。自分らしく生きるという意味がわかった気がします。

母、妻、職業人でもある私。しかし、それだけではない、かけがえのない「自分自身」を大切に、新たな人生の一步を踏み出していきたい。と考えさせられました。中身の濃い5回の講座でした。

講師紹介

- ❁ 松林 奈萌子さん ライフオーガナイザー&整理収納アドバイザー
- ❁ 中島 美那子さん 茨城キリスト教大学准教授
- ❁ 長谷川 能扶子さん (有)Cマインド代表取締役 1級キャリアコンサルティング技能士・キャリアコンサルタント
- ❁ 黒沢 佳子さん アットハーモニー・マネジメントオフィス代表 中小企業診断士・ファイナンシャルプランナー
- ❁ 古澤 里美さん 子育てコーディネーター・NPO法人ネットワークBear代表

申込方法

流山市HPから

「流山市HP」トップページ → イベント をクリック
→ 「イベントカレンダー」内
5月17日「ワタシへのごほうび講座
ワタシを育てるリッチな時間」申込ページ

申込専用電話から

080-5494-2323 (自動音声)

①氏名 ②電話番号 ③保育希望の場合は、お子さんの氏名、生年月日、住所をお知らせください

保 育

対象 1歳以上の未就学児 先着20名
締切 5月10日(木)

QRコードから



※携帯電話、Android OS4.4またはiOS4以前のスマートフォンからは申込できません

会場案内

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1
電話 04-7159-4511

JR武蔵野線 「南流山駅」下車
つくばエクスプレス 徒歩約4分

